

Краткая информация о дезинфекционных мероприятиях при обнаружении метициллин-резистентного золотистого стафилококка (MRSA)

Примечание: Общие сведения о метициллин-резистентном золотистом стафилококке (MRSA) содержится в нашей информационной брошюре „Краткая информация о метициллин-резистентном золотистом стафилококке (MRSA) для пациентов и их родственников“.

Дезинфекцией при обнаружении метициллин-резистентного золотистого стафилококка (MRSA) называют процедуру устранения метициллин-резистентного золотистого стафилококка (MRSA) у зараженных им людей. Данная процедура включает в себя следующие этапы:

- А Предварительный анализ, сбор результатов первичной диагностики и подготовка необходимых материалов.
- Б. Дезинфекционные работы
- В. Перерыв
- Г. Первые контрольные мазки
- Д. Заключительные контрольные мазки

Для получения назначения, проведения и контроля дезинфекции организма при обнаружении метициллин-резистентного золотистого стафилококка (MRSA) необходимо обратиться к своему семейному врачу.

Примечание: Для получения оплаты за проведение и контроль дезинфекции от метициллин-резистентного золотистого стафилококка (MRSA) врачам требуется получить соответствующий допуск от объединения медработников, уполномоченных для проведения амбулаторного лечения (Kassenärztliche Vereinigung).

Пункт А.: Предварительный анализ, сбор результатов первичной диагностики и подготовка необходимых материалов.

- Не всегда удается успешно провести дезинфекцию зараженного метициллин-резистентным золотистым стафилококком (MRSA) пациента. Вам необходимо проконсультироваться со своим семейным врачом на предмет целесообразности проведения дезинфекции в вашем конкретном случае.
- При необходимости потребуется взять мазки с целью получения результатов первичной диагностики:
 - С помощью одной палочки для взятия мазков берут мазки зева и преддверия носа.
 - При наличии ран (также в местах ввода зондов и т.д.) из каждой раны требуется взять отдельный мазок с помощью одной специальной палочки.

- Разумным представляется выполнение дополнительных мазков или анализов мочи в особых случаях или ситуациях, например, при наличии кожной экземы, фурункулов или абсцессов. Für eine Sanierung werden verschiedene Materialien benötigt. Es entstehen unterschiedliche Kosten:
- Для проведения дезинфекции потребуются различные материалы. Возникают различные затраты:
 - Мазь для носа (например, мазь Turixin(R))
 - Дезинфекционное средство (т.е. антибактериальные растворы) для кожи и волос (например, Prontoderm (R), Octenisan (R)), а также ротовой полости (например, Prontoral(R), Octenidol(R)).
 - Расходные материалы, например, одноразовые зубные щетки, одноразовые расчески, одноразовые бритвы и т.д.
 - Специальные палочки для взятия мазков и затраты на анализ мазков.
- Больничная касса может возместить из данного перечня расходов только мазь для носа и мазки, но даже эти позиции оплачиваются лишь при условии, что ваш врач имеет соответствующий допуск. Мазь для носа и антисептические растворы вы можете приобрести в аптеке, остальное в магазинах, торгующих средствами гигиены и косметики.

Пункт Б. Дезинфекционные работы

Следующие дезинфекционные мероприятия должны проводиться в течение 5 дней, при этом вам необходимо тщательно ознакомиться с инструкцией по применению мази и дезинфицирующего средства:

- 3 раза в день (утром, в обед и вечером) наносите с помощью ватной палочки немного мази для носа на поверхность слизистой обеих носовых отверстий.
- 3 раза в день полоскайте ротовую полость антисептическим раствором. Если вы используете вставную зубную челюсть, ее также необходимо обработать (например, поместить в подходящий антисептический раствор).
- 1 раз в день промывайте все тело целиком (включая волосы) с помощью дезинфекционного средства. Дезинфекцию лучше всего проводить стоя (в душе, ванной).

Несмотря на правильно проведенную дезинфекцию существует опасность повторного заражения

метициллин-резистентным золотистым стафилококком (MRSA) от таких использованных предметов как зубная щетка, расческа, роликовый дезодорант, постельное белье и т.д. Чтобы избежать этого, необходимо предпринять следующие меры в процессе дезинфекции:

- Пожалуйста, в течение всего срока проведения дезинфекции не пользуйтесь косметическими средствами, например, губной помадой, роликовым дезодорантом и т.д. Все предметы, использованные вами ранее, необходимо выкинуть. После проведения дезинфекции требуется использовать новую косметику.
- То же самое касается зубных щеток, расчесок, щеток и т.д. Предметы, которыми вы пользовались ранее, необходимо выбросить. На период дезинфекции используйте одноразовые предметы, которые можно выкинуть после их использования. Вместо электробритвы в период дезинфекции необходимо использовать одноразовые бритвы; в противном случае необходимо после каждого использования дезинфицировать лезвия спиртосодержащим средством дезинфекции.
- После выполнения гигиенических мероприятий по уходу за телом необходимо постелить свежее постельное белье. Использованное постельное белье, мочалки/губки, полотенца для рук и нижнее белье после каждого дня, в течение которого проводилась дезинфекция, необходимо, желательнее всего как можно скорее, постирать в стиральной машине (программа 60° или стирка белья с кипячением).

Пункт В: Перерыв

После 5 дней проведения дезинфекционных мероприятий можно вернуться к прежнему режиму жизни. Перед тем как взять контрольные мазки необходимо сделать перерыв между дезинфекцией и взятием мазков длительностью от 3 дней до 4 недель. В противном случае существует опасность, что остатки дезинфекционных средств повлияют на результаты контрольных мазков.

Пункт Г: Первые контрольные мазки

Чтобы убедиться в том удалось ли устранить метициллин-резистентный золотистый стафилококк (MRSA), необходимо взять мазки с одних и тех же мест, что и при сборе результатов первичной диагностики (как минимум мазок зева и носовой полости, при необходимости мазки кожных покровов/ран, при необходимости анализ мочи).

- Данные пробы семейный врач должен взять не ранее 3 дней и не позднее 4 недель после завершения дезинфекции.

- Если данные мазки дают отрицательный результат (то есть отсутствуют показания на наличие метициллин-резистентного золотистого стафилококка (MRSA)), прошедшему дезинфекцию лицу присваивается статус „временно не зараженный метициллин-резистентным золотистым стафилококком (MRSA)“. Если речь идет о пациенте специализированного учреждения (например, дом престарелых), необходимо предварительно прекратить выполнять специальные гигиенические процедуры.

Пункт Е: Заключительные контрольные мазки

Чтобы убедиться в том, что метициллин-резистентный золотистый стафилококк (MRSA) устранен надолго, необходимо произвести взятие 2 дополнительных мазков (и снова как минимум мазок зева / носовой полости, при необходимости мазки кожных покровов/ран, при необходимости анализ мочи).

- Первый дополнительный мазок необходимо взять не ранее чем через 3 месяца, но не позднее 6 месяцев после завершения дезинфекции. Данную процедуру должен выполнять семейный врач.
- Даже если данные мазки дают отрицательный результат (то есть отсутствуют показания на наличие метициллин-резистентный золотистый стафилококк (MRSA)), прошедшему дезинфекцию лицу присваивается статус „не зараженный метициллин-резистентным золотистым стафилококком (MRSA) на длительный срок“.

Если результаты анализа одного из данных 3 контрольных мазков были положительными (то есть, метициллин-резистентный золотистый стафилококк (MRSA) все еще присутствует в организме), пациент, прошедший дезинфекцию считается инфицированным метициллин-резистентным золотистым стафилококком (MRSA). В специализированных учреждениях (например, домах престарелых) необходимо снова провести требуемые в рамках дезинфекции от метициллин-резистентного золотистого стафилококка (MRSA).

В данном случае требуется проконсультироваться с семейным врачом на предмет того, почему терапия

Impressum:

MRSA-Netzwerke in Niedersachsen

Kontakt:

Niedersächsisches Landesgesundheitsamt

MRSA-Netzwerke in Niedersachsen

Roesebeckstr. 4-6, 30449 Hannover

Tel.: 0511-4505-0

mrsa-netzwerke@nlga.niedersachsen.de

Stand: August 2013