

## MRSA Tedavisi ile İlgili Kısa Bilgiler

Açıklama: MRSA konulu genel bilgileri, „Hastalar ve Yakınları için MRSA hakkında Kısa Bilgiler“ başlıklı bilgi broşürümüzden edinebilirsiniz.

MRSA tedavisi denince, MRSA bakterisinin yerleşik olduğu kişilerde MRSA bakterisinin kalıcı surette giderilmesi için uygulanan bir tedavi kastedilmektedir. Tedavi aşığıdaki aşamaları kapsar:

- A Ön değerlendirmeler, başlangıç bulgularının saptanması ve gerekli malzemelerin temini
- B Tedavinin uygulanması
- C Ara verme
- D İlk kontrol sürüntüleri
- E Nihai kontrol sürüntüleri

Bir MRSA tedavisinin öngörülmesi, uygulanması ve kontrolü için lütfen ev doktorunuza başvurunuz.

Açıklama: MRSA tedavilerinin uygulanması ve kontrol edilmesinin ödenebilmesi için, tedaviyi/kontrolü yapan doktorun Sağlık Sigortaları Birliğinden yetkilendirilmiş olması şarttır.

### A maddesi ile ilgili: Ön değerlendirmeler, başlangıç bulgularının saptanması ve gerekli malzemelerin temini

- Bir MRSA tedavisi, MRSA tanısı pozitif her hastada uygulanmamaktadır. Sizin durumunuzda bir tedavinin uygulanmasının yerinde olup olmayacağını ev doktorunuzla görüşmelisiniz.
- Gerekirse başlangıç bulgularının belirlenmesi için sürüntü örneklerinin alınması gerekebilir.
  - Bir pamuklu çubuk ile geniz ve burun odacıklarından sürüntü örnekleri alınır.
  - Yaraların bulunması halinde (aynı zamanda sonda giriş noktaları vs.), pamuklu çubuklarla her yaradan ayrı ayrı sürüntü örnekleri alınmalıdır.
  - Daha fazla sürüntü örnekleri ve idrar tahlilleri, özel hallerde veya sorularda anlamlı olabilir, örn. deride döküntü, kan çıbanı veya apselelerin bulunması durumunda.
- Bir tedavinin uygulanması için bir takım malzemelere gerek vardır. Tedavi ile ilgili farklı masraflar oluşacaktır:
  - Burnun tedavi edilmesi için merhem (örn. Turixin(R) merhemi)

- Deri ve saçlar (örn. Prontoderm (R), Octenisan (R)) ve ağız boşluğu (örn. Prontoral(R), Octenidol(R)) için tedavi malzemeleri (yani bakterilere karşı etkili eriyikler).
- Tek kullanımlık diş fırçaları, tek kullanımlık taraklar, tek kullanımlık tıraş bıçakları gibi gereçler.
- Sürüntü çubukları ve sürüntü örneklerinin incelenmesinden kaynaklanan masraflar.

Bu malzemelerden sadece burun merhemi ve sürüntüler için olan masrafların sağlık sigortası tarafından karşılanmaları mümkündür; bunun için ayrıca uygulayan doktorun buna uygun bir lisansa sahip olması şartı aranır. Burun merhemi ve antiseptik eriyikleri eczaneden, geriye kalan malzemeleri ise hijyen ürünlerinin satıldığı marketlerden temin edebilirsiniz.

### B maddesi ile ilgili: Tedavinin uygulanması

Aşağıdaki tedavi önlemlerinin 5 gün boyunca uygulanması şarttır; bunun için merhem ile tedavi preparatına ait kullanım kılavuzlarını lütfen önceden özenle okuyunuz.

- Günde 3 kez (sabah, öğle, akşam) bir pamuklu çubukla bir miktar burun merhemini her iki burun deliğinizde yayınız.
- Günde 3 kez ağız antiseptik bir eriyikle çalkalayınız. Takma dişleriniz varsa, bunların da antiseptik bir şekilde temizlenmek zorundadır (örn. uygun antiseptik bir eriyiğe bırakılarak).
- Günde 1 kez tüm bedeninizi (saçlar dahil) tedavi preparatıyla yıkayınız. Bunu en iyisi ayakta (duşta veya küvette) yapabilirsiniz.

Tedavinin doğru bir şekilde uygulanmasına rağmen, diş fırçası, tarak, deodorant, yatak çarşafı ve nevresimleri gibi kullanılmış olan eşyalardan yeniden MRSA'nın bulaşması ihtimali söz konusudur. Bunu önlemek için, tedavinin uygulandığı süre boyunca aşağıdaki önlemlerin alınması şarttır:

- Lütfen tedaviyi uyguladığınız sürece ruj, deodorant gibi kozmetik ürünlerini kullanmayınız. Tedaviye başlayana kadar kullandığınız bu tür ürünleri çöpe atmalısınız. Tedaviden sonra lütfen sadece yeni kozmetik ürünlerini kullanınız.
- Aynısı diş fırçaları, taraklar ve saç fırçaları, vs. için geçerlidir. Şimdiye kadar kullanılan bu tür eşyalar

çöpe atılmalıdır. Tedaviyi uyguladığınız süre boyunca, kullanımdan sonra çöpe atılacak olan tek kullanımlık gereçler kullanınız. Elektrikli bir tıraş makinesinin yerine, tedaviyi uyguladığınız süre boyunca tek kullanımlık köpüklü tıraş bıçakları kullanılmalıdır; ya da elektrikli tıraş makinesinin bıçakları her kullanımdan sonra dezenfekte edici alkollü bir sıvı ile dezenfekte edilmek zorundadır.

- Sabah tuvaletinden sonra yatak çarşafı yenilenmelidir. Kullanmış olduğunuz yatak çarşafını ve nevresimlerini, bez ve havlularını ve alt çamaşırınızı mümkünse her tedavi gününün sonunda çamaşır makinesine atınız (60° veya 90°'lik yıkama programı).

### C maddesi ile ilgili: Ara verme

İlk 5 tedavi gününden sonra, geçici olarak alışmış olduğunuz günlük yaşama geri dönebilirsiniz. Kontrol sürüntüleri yapılmadan önce, 3 gün ila 4 hafta süren bir ara verme dönemi beklenmelidir. Aksi takdirde tedavi preparatından kalıntıların kontrol sürüntülerinin bulgularını tahrif etmeleri tehlikesi söz konusudur.

### D maddesi ile ilgili: İlk kontrol sürüntüleri

Sizde MRSA bakterilerinin hala bulunup bulunmadığını kontrol etmek için, başlangıç bulguları için sürüntü örneklerinin alındığı yerlerden kontrol sürüntüleri alınır (en az geniz-burun sürüntüsü, gerektiğinde deri/yara sürüntüleri, gerektiğinde idrar örneği).

- Bu işlem tedavinin yapılmasından en erken 3 gün ve en geç 4 hafta sonra, ev doktorunuz tarafından yerine getirilecektir.
- Bu sürüntüler negatif olursa (yani MRSA bulunmazsa), tedavi edilen kişi „şimdilik MRSA-sız“ olarak kabul edilir. Bir bakım kuruluşunda kalıyorsanız (örn. bakımevi), tedaviye kadar uygulanmış olan özel hijyen önlemlerine şimdilik ara verilebilir.

### E maddesi ile ilgili: Nihai kontrol sürüntüleri

MRSA bakterilerinin kalıcı olarak giderilmesinin başarılı olup olmadığını kontrol etmek için, sürüntülerin alınacağı en az 2 randevu daha verilir (yine en az geniz-burun sürüntüsü, gerektiğinde deri/yara sürüntüleri, gerektiğinde idrar örneği).

- Bu randevuların ilki, tedavinin tamamlanması üzerine en erken 3 ve en geç 6 ay sonra, ev doktorunuzda gerçekleşir.
- Bu sürüntüler de negatif olursa (yani MRSA bulunmazsa), tedavi edilen kişi „kalıcı olarak MRSA-sız“ olarak kabul edilir.

Toplam olarak yapılan 3 kontrol randevusundan birinde alınan sürüntüler pozitif sonuç vermişse, (yani MRSA hala varsa), tedavi edilen kişi yeniden MRSA pozitif kabul edilir. Bakım kuruluşlarında (örn. bakım evlerinde), MRSA için gerekli hijyen önlemlerinin yeniden alınması gerekir.

Bu durumda tedavinin neden başarısız olduğu ve tedavinin tekrarlanmasının mantıklı olup olmayacağı konusunu ev doktorunuzla görüşmelisiniz.

Impressum:

**MRSA-Netzwerke in Niedersachsen**

Kontakt:

Niedersächsisches Landesgesundheitsamt  
MRSA-Netzwerke in Niedersachsen  
Roesebeckstr. 4-6, 30449 Hannover  
Tel.: 0511-4505-0  
mrsa-netzwerke@nlga.niedersachsen.de

Stand: August 2013