

Краткая информация о MRSA для пациентов и родственников (russisch)

Сокращение **MRSA** означает „метициллиноустойчивый золотистый стафилококк“. Золотистый стафилококк - это бактерия, которая обычно присутствует на коже и слизистых оболочках многих людей, предпочтительно в области носа и глотки. В профессиональных кругах это называется носительством и считается нормальным. Однако, при определенных обстоятельствах золотистый стафилококк может привести к инфекциям. В обычной повседневной жизни, это, например, фурункулы и панариций (острое гнойное воспаление тканей пальцев рук). Напротив, в больницах и других медицинских учреждениях присутствуют пациенты с многочисленными болезнями и ослабленным иммунитетом, которые особенно восприимчивы к инфекциям. Здесь бактерии могут вызвать инфекции ран, мочевыводящих и дыхательных путей и даже заражение крови, особенно при таких вмешательствах как операция, искусственная вентиляция легких и внутривенное вливание.

Инфекции, вызванные золотистым стафилококком, как правило, хорошо поддаются лечению. Однако, в последнее время некоторые из этих бактерий в больницах выработали механизмы защиты (устойчивость) к антибиотикам. Примером является антибиотик метициллин (метициллин-устойчивый золотистый стафилококк). Если золотистый стафилококк приобрел устойчивость к метициллину, большинство других антибиотиков, которые обычно используются против этих бактерий, также бездейственны, что называется „множественной лекарственной устойчивостью“. Эти множественно-устойчивые бактерии MRSA часто наблюдаются у пациентов в медицинских учреждениях.

Инфекции, вызванные MRSA, поддаются лечению только с помощью особых антибиотиков с некоторыми недостатками (так называемые „резервные антибиотики“).

Бактерия распространяется через руки пациента/жильца или ухаживающего/медицинского персонала либо через предметы (например, одежда), зараженные бактерией. Поэтому в медицинских учреждениях применяются обширные гигиенические меры в целях предотвращения дальнейшего распространения.

За пределами медицинских учреждений распространение, однако, практически не наблюдается. Здесь мы имеем дело с основным со здоровыми людьми, для которых золотистый стафилококк - с присутствующей устойчивостью или без нее - не представляет опасности.

Инструкции по соблюдению гигиены при обнаружении MRSA направлены на защиту других жильцов и тех пациентов, у которых этот патоген отсутствует. Отдельные меры зависят от наличия и количества больных или лиц с ослабленным иммунитетом в данном учреждении:

В больницах используется строгий гигиенический режим: изоляция пораженных пациентов, оснащение персонала халатом, перчатками и маской, сокрывающей область рта и носа („маскировка“) для предотвращения загрязнения MRSA и последующей передачи другим пациентам. Родственники и посетители должны обратиться к персоналу клиники для пояснения необходимых мер.

В домах престарелых достаточны меньшие меры защиты. Полезными мерами являются, например, частая смена белья пораженных и регулярная дезинфекция рук (в том числе посетителей). Изоляция, как правило, излишня.

Дома достаточны обычные меры гигиены, но соблюдать их должны все лица, т.е., сам пораженный, а также родственники, ухаживающие и т.д. К мерам гигиены относятся:

- регулярное мытье рук (дезинфекция рук излишня)
- Смена белья, стирка нижнего белья, постельного белья, пижам и полотенца при не менее 60°C (лучше при более высоких температурах)
- Мытье посуды по возможности в посудомоечной машине при температуре 65°C.

Дополнительные меры предосторожности должны приниматься лишь по отношению к лицам, работающим в медицинских учреждениях, к имеющим открытые раны или кожные заболевания (например, экземы), либо к серьезно больным или тем, кто будет госпитализирован в ближайшее время. В этих случаях Вы можете обратиться по

адресу, указанному ниже в выходных данных.

Пожалуйста, отнеситесь с пониманием к тому, что амбулаторный и медицинский персонал, посещающий Вас на дому, должен придерживаться дополнительных мер гигиены, так как они имеют контакт к другим пациентам и, следовательно, должны избегать заражения MRSA.

Если Вам известно, что Вы являетесь носителем MRSA, пожалуйста, всегда сообщайте об этом при посещении медицинских учреждений (врачей, домов престарелых, больниц, и т.д.).

Большинство лиц с положительным анализом MRSA являются всего лишь носителями этой бактерии и не инфицированы. В этом случае, существует возможность избавиться от бактерии с помощью антибиотиков или антисептических веществ. Этот процесс называется **санацией**. Санация включает в себя различные меры, которые в некоторых случаях весьма обременительны для пораженного и иногда не приводят к желаемому результату. Кроме того, возмещение расходов медицинской страховкой в данное время не гарантируется. Поэтому рекомендуется обсудить целесообразность и возможные пути осуществления этого процесса с врачом, пораженным и, по необходимости, также с ухаживающим персоналом.

Более подробная информация подобрана в брошюре „Информация о MRSA для пациентов и их родственников“, которая доступна в сети по адресу <http://www.mrsa-netzwerke.niedersachsen.de>.

Выходные данные:

Сеть MRSA Нижней Саксонии

Контактная информация:

Niedersächsisches Landesgesundheitsamt

MRSA-Netzwerke in Niedersachsen

Roesebeckstr. 4-6, 30449 Hannover

Тел: 0511-4505-0

mrsa-netzwerke@nlga.niedersachsen.de

По состоянию на июль 2010