

Erläuterungen, Maßnahmen und Hinweise

Das **Händewaschen** ist im Falle verschmutzter Hände indiziert. Beim Händewaschen werden neben dem Schmutz aber auch Mikroorganismen entfernt, so dass diese Maßnahme im Alltag auch der Infektionsprophylaxe dient. Das Händewaschen reduziert die Keimzahl auf den Händen. Händewaschen ist erforderlich:

- Bei sichtbarer Verschmutzung
- Vor dem Essen
- Nach dem Toilettengang
- Nach Tierkontakt
- Nach dem Naseputzen/Niesen

Zusätzlich für das Personal:

- Vor Arbeitsbeginn
- Vor der Essenausgabe
- Nach intensivem Kontakt zu Kindern, die an Infektionskrankheiten, z. B. Husten oder Schnupfen leiden
- Nach Hilfestellung beim Toilettengang oder Töpfchengang
- Nach Arbeitsende

Im Zusammenhang mit disponierten Kindern und im Rahmen von medizinisch-pflegerischen Maßnahmen ist eine Abtötung von an den Händen anhaftenden Mikroorganismen notwendig, was durch eine Händedesinfektion erreicht wird.

Eine **Händedesinfektion** ist immer dann notwendig, bevor die Hände zum Überträger werden können und nachdem die Hände (mutmaßlich) mit Biostoffen kontaminiert wurden. Dies gilt auch dann, wenn bei den Tätigkeiten Einmalhandschuhe verwendet werden. Somit bestehen folgende **Indikationen**:

- Vor Kontakt mit Kind, wenn medizinisch-pflegerische Maßnahmen durchzuführen sind,
- Unmittelbar vor Tätigkeiten, die aseptisches Arbeiten erfordern (z. B. Verbandswechsel, Augentropfen verabreichen etc.),
- nach Kontakt mit potentiell infektiösem Material (Biostoffe wie Blut, Exkrete oder Sekrete) bzw. nach Kontakt mit potentiell kontaminierten Gegenständen, Flüssigkeiten oder Flächen (z.B. benutztes Pflaster, benutzte Windel etc.)
- nach Kontakt mit Kindern, sofern medizinisch-pflegerische Maßnahmen durchgeführt wurden und
- nach Kontakt mit der direkten Umgebung medizinisch-pflegerisch zu versorgender Kinder.

Bei der **Durchführung** ist zunächst darauf zu achten, dass die Händedesinfektion möglichst sofort erfolgt, wenn sich die Notwendigkeit dazu ergibt. Empfohlen wird folgende **Vorgehensweise**:

- Die Hände müssen vor der Desinfektion trocken und schmuckfrei sein und eine intakte Haut vorweisen.
- Hohlhand mit Händedesinfektionsmittel füllen (ca. 3ml oder 2 Hübe aus dem Spender).
- Desinfektionsmittel über die trockenen Hände (Innen- und Außenflächen einschließlich Handgelenk) 30 Sek. lang verteilen und gründlich einreiben.
- Auf Einbezug der Fingerkuppen, der Fingerzwischenräume, des Daumenbereiches, des Handrückens und der Nagelfalze achten.

Da häufige Waschungen hautschädigend sind und Wasserrückstände die Wirksamkeit des Desinfektionsmittels mindern, soll eine Händedesinfektion unabhängig vom Händewaschen erfolgen und kombiniert nur dann durchgeführt werden, wenn die Hände nicht nur kontaminiert, sondern auch verschmutzt sind.

Bei **Kitteltaschenflaschen** ist auf die korrekte Handhabung zu achten, um nach Desinfektion eine erneute Kontamination über die Kitteltaschenflasche zu verhindern:



Abb. 2: Korrekte Handhabung von Kitteltaschenflaschen (von links nach rechts):

- Flasche aus der Tasche nehmen und Verschluss öffnen
- Ausreichende Menge (3 ml) in die Hohlhand geben
- Verschluss schließen
- Flasche zurück in die Tasche stecken und nachfolgend die Hände wie gewohnt desinfizieren

Innerhalb der Einrichtung ist dafür Sorge zu tragen, dass auch Beschäftigte externer Dienstleister eine indikationsgerechte Händedesinfektion durchführen. Im Rahmen der Infektionsintervention (z.B. Noro) oder im Falle stark infektionsgefährdeter Kinder (z. B. Beatmungspatienten) gilt dies auch für Angehörige, Betreuer und Besucher. Ggf. ist vor Ort eine entsprechende Einweisung vorzunehmen.

Tipps: Der Hygieneleitfaden für die Kindertagesbetreuung (Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg) gibt weiterführende Informationen zum Thema Händehygiene.¹

Begründung

Die Händedesinfektion ist die wirkungsvollste Maßnahme zur Eindämmung von direkten Kontaktübertragungen. Die Einhaltung einer indikations- und sachgerechten Durchführung ist von allen MitarbeiterInnen zu fordern.

¹ Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg (2019): [Hygieneleitfaden für die Kindertagesbetreuung](#)